



Kursangebot 2018 – Gefördert von der Gesunden Gemeinde Heimschuh

November/Dezember 2017

Kurs: Entspannungstraining, 8 Einheiten

Ort/Zeit: Volksschule Heimschuh

Preis: € 50,00

23. Jänner 2018

Kurs: Fit durchs Leben

Ort/Zeit: Schutzengelhalle Heimschuh

Preis: € 6,00

22. Februar 2018

Kurs: Basenküche schnell und einfach

Ort/Zeit: Schutzengelhalle

Preis: 20,00

14. März 2018

Kurs: Osteoporose vorbeugen, feste Knochen ein Leben lang

Ort/Zeit: Schutzengelhalle

Preis: € 10,00

21. April 2018

Kurs: Kräuterseminar

Ort/Zeit: Schutzengelhalle, Dauer 2-3 Std. um 16 Uhr

Preis: € 20,00

26 Mai 2018

Kurs: Kräuterseminar (Zusatztermin bzw. anstelle vom 21. Mai da falscher Termin im Sulmtalexpress)

Ort/Zeit: Schutzengelhalle, Dauer 2-3 Std. um 16 Uhr

Preis: € 20,00

21. Juni 2018

Kurs: Prävention 3.0 Vortrag über Bewegung

Ort/Zeit: Schutzengelhalle um 18.00 Uhr

Preis: gratis

16. Juli 2018

Kurs: Ausdauer/Pulsmessungen SVB findet im Freien statt

Ort/Zeit: Gemeindeamt Zeitpunkt wird noch bekannt gegeben

Preis: € 4,00, kostenlos für all jene, die am 23. 1.bereits am Kurs „Fit durchs Leben“ teilnahmen

September 2018

Kurs: Vortrag und Aufklärung zum Thema Demenz

Ort/Zeit: Schutzengelhalle, Zeitpunkt wird noch bekannt gegeben

Preis: Gratis

11. Oktober 2018

Kurs: Blickrichtung-Wohlbefinden-Psychologie von Styria Vitalis, Dauer 2 Stunden

Ort/Zeit: Schutzengelhalle, Zeitpunkt wird noch bekannt gegeben

Preis: € 8,00 je nach Teilnehmerzahl

November 2018

Kurs: Kinderkochkurs, Grundkenntnisse und Rezepte

Ort/Zeit: Schutzengelhalle, Zeitpunkt wird noch bekannt gegeben

Preis: wird noch bekannt gegeben

Dezember 2018

Kurs: Kekse backen

Ort/Zeit: Schutzengelhalle, Zeitpunkt wird noch bekannt gegeben

Preis: wird noch bekannt gegeben

Dezember 2018

Kurs: Männer-Kochkurs, „Männer bereiten das Festtagsmenü vor“

Ort/Zeit: Schutzengelhalle Dauer ca 3 Std.

Preis: wird noch bekannt gegeben